

<b>1. Желаемое состояние</b>	
Что вы хотите?	
Это сформулировано в виде утверждения?	
Это будет начинаться вами и контролироваться вами?	
Дайте уточненное описание в терминах сенсорных систем (вижу-слышу-чувствую) и\или поведением продемонстрируйте то, чего хотите.	
Дайте пример того, чего хотите.	
Когда у вас это будет, что это вам принесет? Что вы от этого получите?	
<b>2. Свидетельства достижения</b>	
Как вы узнаете, когда получите это? Какие конкретно факты дадут вам знать, что вы достигли этого?	
Какие конкретно свидетельства дадут вам знать, что вы делаете прогресс на пути к вашей цели?	
<b>3. Контекст</b>	
Где, когда и с кем я хочу этого?	
Какие конкретно ключи в терминах сенсорных систем (вижу-слышу-чувствую) будут запускать новое поведение или состояние?	
<b>4. Экология \ конгруэнтность</b>	
Как желаемый результат повлияет на другие аспекты вашей жизни, и положительно, и отрицательно? Есть ли какая-либо часть вас, которая имеет какое-либо возражение против достижения этого результата?	
<b>5. Препятствия</b>	
Что удерживает вас от того, чтобы иметь этот желаемый результат сейчас?	
<b>6. Существующие ресурсы</b>	
Какие ресурсы, из уже имеющихся у вас, будут поддерживать достижение результата?	
<b>7. Дополнительные ресурсы</b>	
Какие еще ресурсы вам нужны для того, чтобы получить этот результат?	
<b>8. Шаги</b>	
Как вы собираетесь достигнуть этого?	
У вас есть больше, чем один путь к достижению результата?	
Первый шаг пути — конкретизирован и достижим? А последующие?	